



5月17日は「世界高血圧デー」と呼ばれる日であることをご存知でしょうか？

高血圧は日本人の三大死因のうち「心臓病」「脳卒中」の最たる原因であり、血圧が高くても自覚症状が無いために「サイレント・キラー（静かな殺し屋）」という恐ろしいあだ名がついています。

また、治療が必要にも関わらず治療を受けている人は全体の2割程度とされています。

そんな高血圧をちゃんと自覚してもらい、必要な治療を受けてもらおうという啓蒙の為に制定されたのが、この「世界高血圧デー」です。

みさと虹薬局では、この日にあわせて「血圧に関する健康相談会」を開催します。栄養士による食事の相談、塩分チェックや市販の減塩商品を取り揃えています。処方せんがなくても無料で参加できます。お気軽にお声がけください。

開催日時：5/17【火】 9時～15時くらい

※コロナの影響で延期することもあります。

お問い合わせ先：みさと虹薬局 TEL（098-988-5510）



※品物・製法・調理法によりある程度の差があります

日本高血圧学会「さあ、減塩！減塩委員会から一般のみなさまへ」
「減塩のコツと塩分の多い食品・料理」より作成